



**FORMATION :
LES BASES DU COUNSELING & DE
L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL
POUR ACCOMPAGNER LE
CHANGEMENT EN SANTÉ**





LES BASES DU COUNSELING & DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT EN SANTÉ

OBJECTIF PRINCIPAL :

Assimiler les bases de l'entretien motivationnel et les outils counseling pour renforcer la motivation des personnes à adapter des comportements plus favorables à leur santé.

OBJECTIF OPÉRATIONNEL :

Après cette formation vous serez en capacité d'accompagner et mobiliser le désir de changement de comportement en santé.

PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux intervenants-es du champ de la prévention, du soin ou de la réduction des risques et des dommages (salariés-es ou bénévoles).

PRÉREQUIS :

Aucun

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage interactif, alternant analyse de pratiques et apports conceptuels. Elle s'appuie sur les savoirs et les savoir-faire des participants-es. Elle s'adapte à leurs demandes et à leurs niveaux de pratique.

La formation met l'accent sur l'entraînement aux entretiens. Les retours d'expérience en direct permettent aux participants-es d'identifier une posture constructive qui s'appuie sur les techniques de base du counseling et favorise la motivation au changement.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Un questionnaire d'auto-évaluation des acquis est proposé à l'issue de la formation, ainsi qu'une évaluation de satisfaction à chaud.

INTERVENANTS-ES :

La formation est animée par des formateurs-rices de AIDES qui ont une expérience de terrain.

CHIFFRES CLÉS 2023 :

Nombre d'apprenants-es : 29

Taux moyen de satisfaction : 4.52/5

INCLUSION ET HANDICAP :

Pour toutes questions, merci de contacter Yan Fournet, référent handicap par mail : yfournet@aides.org

INFOS PRATIQUES

DURÉE :

2 jours (soit 12 heures)

NOMBRE DE PARTICIPANTS-ES :

9 à 15 personnes par groupe

TARIF SESSION SUR SITE :

Formation réalisable sur tout le territoire national, pour un groupe de 9 à 15 personnes :

- **Frais pédagogiques** : 2 800 €
- **Frais de déplacement du formateur** : 120 € par nuit + transport base SNCF 2ème classe ou base économique avion depuis Paris.

Nous consulter pour un devis.

[Conditions générales de vente et de participation](#)

MODALITÉS D'ACCÈS :

Pas de session nationale proposée.
Formation uniquement sur site.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

LES BASES DU COUNSELING & DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT EN SANTÉ

Jour 1	Durée	Durée	Jour 2	Durée
Présentations des participants Recueil des attentes Présentation du programme	45'	30'	Retour sur la veille	30'
Nos représentations du rôle de l'écouter	45'	45'	les leviers de la motivation au changement dans une démarche de RDR	45'
		45'	Définition de l'entretien motivationnel à partir de nos expériences, représentations	45'
Pause	15'	15'	Pause	15'
Repérer les attitudes d'écoute dans la relation d'aide (1ère partie)	1h	30'	les freins au changement dans une démarche d'accompagnement en RDR	30'
Déjeuner	1h30	1h30	Déjeuner	1h30
Repérer les attitudes d'écoute dans la relation d'aide (2ème partie)	45'	1h	les outils du changement et leurs impacts	1h
Identifier les postures favorisant l'expression de la personne dans un entretien	30'	1h30	Expérimenter les outils et postures de l'entretien motivationnel (mises en situation)	1h30
Pause	15'			
Les outils du counseling + entraînement	1h30	45'	Evaluation de la formation	45'
Bilan de la journée	15'			



CONTACT

Yan FOURNET

Responsable du secteur formation externe
yfournet@aides.org - 01 77 93 97 38

Bastien ARRIAL

Formateur
barrial@aides.org - 01 77 93 97 79

Florian BOURGOIN

Formateur
fbourgoin@aides.org - 01 41 83 46 47

WWW.AIDES.ORG

AIDES s'engage au respect de l'identité culturelle, de la sexualité, du mode de vie, des appartenances idéologiques et des choix thérapeutiques de chacun.

AIDES, organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11930484893 auprès du Préfet d'Ile de France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Notre organisme de formation s'est vu délivrer la certification Qualiopi au titre de la catégorie : ACTIONS DE FORMATION