



**FORMATION :  
LES BASES DU COUNSELING & DE  
L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL  
POUR ACCOMPAGNER LE  
CHANGEMENT EN SANTÉ**





## LES BASES DU COUNSELING & DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT EN SANTÉ

### OBJECTIF PRINCIPAL :

Assimiler les bases de l'entretien motivationnel et les outils counseling pour renforcer la motivation des personnes à adapter des comportements plus favorables à leur santé.

### OBJECTIF OPÉRATIONNEL :

Après cette formation vous serez en capacité d'accompagner et mobiliser le désir de changement de comportement en santé.

### PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux intervenants-es du champ de la prévention, du soin ou de la réduction des risques et des dommages (salariés-es ou bénévoles).

### PRÉREQUIS :

Aucun

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage interactif, alternant analyse de pratiques et apports conceptuels. Elle s'appuie sur les savoirs et les savoir-faire des participants-es. Elle s'adapte à leurs demandes et à leurs niveaux de pratique.

La formation met l'accent sur l'entraînement aux entretiens. Les retours d'expérience en direct permettent aux participants-es d'identifier une posture constructive qui s'appuie sur les techniques de base du counseling et favorise la motivation au changement.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Un questionnaire d'auto-évaluation des acquis est proposé à l'issue de la formation, ainsi qu'une évaluation de satisfaction à chaud.

### INTERVENANTS-ES :

La formation est animée par des formateurs-rices de AIDES qui ont une expérience de terrain.

### CHIFFRES CLÉS 2023 :

Nombre d'apprenants-es : 29

Taux moyen de satisfaction : 4.52/5

### INCLUSION ET HANDICAP :

Pour toutes questions, merci de contacter Yan Fournet, référent handicap par mail : [yfournet@aides.org](mailto:yfournet@aides.org)

## INFOS PRATIQUES

### DURÉE :

2 jours (soit 12 heures)

### NOMBRE DE PARTICIPANTS-ES :

9 à 15 personnes par groupe

### TARIF SESSION SUR SITE :

Formation réalisable sur tout le territoire national, pour un groupe de 9 à 15 personnes :

- **Frais pédagogiques** : 2 800 €
- **Frais de déplacement du formateur** : 120 € par nuit + transport base SNCF 2ème classe ou base économique avion depuis Paris.

*Nous consulter pour un devis.*

[Conditions générales de vente et de participation](#)

### MODALITÉS D'ACCÈS :

Pas de session nationale proposée.  
Formation uniquement sur site.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

### LES BASES DU COUNSELING & DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT EN SANTÉ

| Jour 1  | Durée | Durée | Jour 2  | Durée |
|---|-------|-------|---|-------|
| Présentations des participants<br>Recueil des attentes<br>Présentation du programme | 45'   | 30'   | Retour sur la veille  | 30'   |
|   |       | 45'   | les leviers de la motivation au changement dans une démarche de RDR                   | 45'   |
| Nos représentations du rôle de l'écouter  | 45'   | 45'   | Définition de l'entretien motivationnel à partir de nos expériences, représentations  | 45'   |
|   |       | 15'   | Pause   | 15'   |
| Repérer les attitudes d'écoute dans la relation d'aide (1ère partie)                | 1h    | 30'   | les freins au changement dans une démarche d'accompagnement en RDR                    | 30'   |
| Déjeuner  | 1h30  | 1h30  | Déjeuner  | 1h30  |
| Repérer les attitudes d'écoute dans la relation d'aide (2ème partie)                | 45'   | 1h    | les outils du changement et leurs impacts   | 1h    |
| Identifier les postures favorisant l'expression de la personne dans un entretien    | 30'   | 1h30  | Expérimenter les outils et postures de l'entretien motivationnel (mises en situation) | 1h30  |
| Pause   | 15'   |       |   |       |
| Les outils du counseling + entraînement   | 1h30  | 45'   | Evaluation de la formation  | 45'   |
| Bilan de la journée   | 15'   |       |   |       |



## **CONTACT**

**Yan FOURNET**

Responsable du secteur formation externe  
[yfournet@aides.org](mailto:yfournet@aides.org) - 01 77 93 97 38

**Bastien ARRIAL**

Formateur  
[barrial@aides.org](mailto:barrial@aides.org) - 01 77 93 97 79

**Florian BOURGOIN**

Formateur  
[fbourgoin@aides.org](mailto:fbourgoin@aides.org) - 01 41 83 46 47

## **WWW.AIDES.ORG**

*AIDES s'engage au respect de l'identité culturelle, de la sexualité, du mode de vie, des appartenances idéologiques et des choix thérapeutiques de chacun.*

AIDES, organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11930484893 auprès du Préfet d'Ile de France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Notre organisme de formation s'est vu délivrer la certification Qualiopi au titre de la catégorie : ACTIONS DE FORMATION