

**U = U**

**HIV**  
**U** **ND** **E** **T** **C** **T** **A** **B** **L** **E**  
**=**  
**U** **N** **T** **R** **A** **N** **S** **M** **I** **T** **T** **A** **B** **L** **E**  
**SPREAD THE WORD !**

# U = U, c'est l'équation qui change tout

**En rendant le virus indétectable dans l'organisme, les traitements anti-VIH le rendent aussi intransmissible. En clair, ça signifie qu'une personne séropositive qui suit bien son traitement ne transmet plus le virus. C'est peut-être un détail pour vous, mais pour nous ça veut dire beaucoup ! Une campagne internationale lancée en 2016 a résumé cette révolution scientifique en une formule :**

**U = U**

**Undetectable = Untransmittable\***

*\*VIH indétectable = VIH intransmissible*

## Comment ça marche ?

Quand une personne dépistée positive prend correctement son traitement, la quantité de virus dans le sang ou le sperme devient tellement faible qu'elle est insuffisante pour provoquer une infection. Le risque de contaminer son-sa partenaire séronégatif-ve devient alors quasi nul, même lors d'un rapport sexuel sans préservatif. C'est ce qu'on appelle le Tasp (pour *treatment as prevention* en anglais).

## Imaginez

Si chaque personne séropositive qui s'ignore était dépistée et traitée, la transmission du virus serait immédiatement enrayerée, et l'épidémie de sida s'éteindrait en quelques années... Ça vaut le coup de faire passer le message non ?

## Tout le monde gagne à savoir que U = U !

Pour changer de regard sur les personnes séropositives.

Pour plus de solidarité et de bienveillance entre nous.

Pour que le dépistage devienne un réflexe et plus une épreuve.

Pour faire baisser les contaminations dans nos communautés.

Pour ta santé et celle de tes partenaires.




Pour endiguer la transmission du virus.

Pour s'aimer sans crainte, quel que soit son statut sérologique.

**Contre le sida soyons fiers-es,  
unis-es et solidaires.**

# #LOVE POSITIVE

Pour tout comprendre sur le Tasp et (re)découvrir tous les moyens de prévention, rendez-vous sur [aides.org](http://aides.org) à la rubrique « prévention ».

 @aides  @assoAIDES  @assoaides  
[www.aides.org](http://www.aides.org)

 **AIDES**  
Membre de la Coalition  
Internationale Sida 

**exæquo.be**  
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS